



# TABELA NUTRICIONAL DE SUPLEMENTOS PARA USO EM INQUÉRITOS DIETÉTICOS

Natália Koren Simoni  
Karoline Honorato Brunacio  
Eliseu Verly Junior  
Ágatha Nogueira Previdelli  
Regina Mara Fisberg  
Dirce Maria Lobo Marchioni



# **TABELA NUTRICIONAL DE SUPLEMENTOS PARA USO EM INQUÉRITOS DIETÉTICOS**

Natália Koren Simoni  
Karoline Honorato Brunacio  
Eliseu Verly Junior  
Ágatha Nogueira Previdelli  
Regina Mara Fisberg  
Dirce Maria Lobo Marchioni

São Paulo  
Universidade de São Paulo  
Faculdade de Saúde Pública  
2013

© 2013 EDITORA DA FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

**Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo**

**Apoio técnico:**

Equipe da Biblioteca da Faculdade de Saúde Pública da USP

Av. Dr. Arnaldo, 715  
01246-904 – Cerqueira César – São Paulo – SP  
<http://www.biblioteca.fsp.usp.br>  
[markt@fsp.usp.br](mailto:markt@fsp.usp.br)



**Catálogo na Publicação**  
**Universidade de São Paulo. Faculdade de Saúde Pública**

Tabela nutricional de suplementos para uso em inquéritos dietéticos / Natália Koren Simoni ... [et al.]. -- São Paulo : Faculdade de Saúde Pública da USP, 2013.  
105 p.

Vários autores  
Inclui referências bibliográficas e índice  
ISBN: 978-85-88848-14-6 (eletrônico)

1. Suplementos Dietéticos. 2. Tabela. 3. Inquéritos sobre Dietas.  
4. Denominação Comercial do Medicamento. 5. Classificação e Identificação de Substâncias, Produtos e Materiais. 6. Dosagem. 7. Composição de Medicamentos. 8. Rotulagem de Medicamentos. I. Simoni, Natália Koren.

613.2

**ENDEREÇO PARA CONTATO:**

Dirce Maria Lobo Marchioni  
Departamento de Nutrição  
Faculdade de Saúde Pública/Universidade de São Paulo  
Av. Dr. Arnaldo, 715 CEP 01246-904 – São Paulo, SP

**Esta publicação foi realizada como parte das atividades de Iniciação Científica financiadas pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo, processo 2012/013016-0.**

## **Agradecimentos**

O trabalho de formatação do banco de dados e compilação de dados nutricionais sobre os suplementos só foi possível graças à bolsa de Iniciação Científica concedida pela FAPESP e colaboração e apoio de Lívia Gonçalves Piovezan, Raíssa do Vale Cardoso Lopes, Josiane Steluti, Bartira Mendes Gorgulho, Michele Alessandra de Castro, Soraya Santana de Castro Selem, Aline Martins de Carvalho e Roberta Schein Bigio.

# SUMÁRIO

INTRODUÇÃO .....	6
TABELA DE SUPLEMENTOS.....	10
ÍNDICE REMISSIVO .....	100
REFERÊNCIAS.....	105

## ABREVIATURAS E SÍMBOLOS UTILIZADOS

<	Inferior à
®	Marca registrada
FOS	Frutooligossacarídeo
g	Gramas
mcg	Micrograma
mg	Miligramas
ml	Mililitro
NO	Óxido nítrico
UI	Unidade internacional
RE	Retinol
Vit	Vitamina
αTE	Alfa tocoferol

## INTRODUÇÃO

As fontes alimentares são prioritariamente a forma recomendada para o fornecimento de nutrientes e energia ao homem. Apesar disso, suplementos dietéticos de todas as variedades, sob a forma medicamentosa ou não, têm sido comumente utilizados em alguns países como forma de complementar às necessidades nutricionais, melhorar a saúde e prevenir doenças (Radimer et al, 2004; Zimberg et. al., 2012).

O consumo de suplementos vem aumentando em várias partes do mundo. Nos Estados Unidos, até o ano de 2000 mais da metade dos adultos (acima de 20 anos) haviam ingerido algum tipo de suplemento alimentar no período de um mês. No Brasil, estudos sobre uso de suplementos nutricionais têm sido conduzidos principalmente na área de educação física e esporte, em especial investigando a associação com melhora do desempenho físico de atletas e frequentadores de academias, ou a análise da suplementação adequada para diferentes modalidades de acordo com o consumo padrão dos atletas (Radimer, 2004; Santos e Santos, 2002; Coelho et al., 2009; Albino et al., 2009).

Este manual tem por objetivo auxiliar na obtenção de dados de pesquisa sobre a ingestão de suplementação alimentar, visando a coleta de informações de forma mais específica, completa e abrangente.

## **Informações adicionais**

Para o desenvolvimento da presente tabela utilizou-se dados da pesquisa “Métodos e técnicas para estimativa da prevalência da inadequação de nutrientes em indivíduos residentes em regiões do Estado de São Paulo”, cuja coleta de dados ocorreu entre 2007 e 2008. O projeto teve financiamento da Fundação de Amparo à pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP – Processo nº2007/51488-2) e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq – Processo nº502948/2003-5). O recrutamento dos indivíduos para este projeto baseou-se na amostra da pesquisa “Inquérito de Saúde do Município de São Paulo (ISA-Capital)”, estudo transversal conduzido no município de São Paulo durante o ano de 2003. O ISA-Capital foi delineado para coleta de dados sobre condições de saúde e acesso a serviços de saúde, hábitos de vida, condição socioeconômica e alimentação em uma amostra representativa do município de São Paulo.

O processo de amostragem foi realizado em dois estágios: as unidades primárias de amostragem foram os setores censitários e as unidades secundárias, os domicílios. Para o sorteio da amostra, agruparam-se os setores em três estratos com base nos percentuais de chefes de família com nível universitário: menos de 5%, 5% a 24,9% e com 25% e mais. Foram definidos oito domínios amostrais por sexo e idade, para os quais se planejaram números iguais de entrevistas: menor de 1 ano, 1 a 11 anos, mulheres de 12 a 19 anos, homens de 12 a 19 anos, homens 20 a 59, mulheres 20 a 59, homens com 60 anos e mais e mulheres com 60 anos e mais. O total de entrevistados do ISA-2003 foi de 2515, conforme figura 1.

Deste total, foram entrevistados 865 indivíduos, sendo 273 adolescentes, 301 adultos e 291 idosos.

Os entrevistados foram questionados quanto ao uso de suplementos dietéticos (vitaminas, minerais ou outros produtos), bem como a marca e a frequência de uso, como no quadro a seguir:

- Você está tomando algo para suplementar sua dieta (vitaminas, minerais e outros produtos)?			
(1) não                      (2) sim, regularmente                      (3) sim, mas não regularmente			
- Se a resposta da pergunta anterior for sim, favor preencher o quadro abaixo:			
SUPLEMENTO	MARCA COMERCIAL	DOSE	FREQUÊNCIA

Informações nutricionais sobre a maioria dos suplementos relatados foram coletadas nos sites das companhias produtoras, das drogarias que os comercializam ou de venda de tais substancias. Essa compilação de dados possibilitou a formação de um banco de dados contendo nome comercial, fabricante, informação nutricional e imagem da maioria dos produtos.

Os mesmos foram classificados de acordo com as normas preconizadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), de acordo com as seguintes legislações:

- Portaria nº 32, de 13 de janeiro de 1998, para classificar vitaminas isoladas ou associadas entre si, minerais isolados ou associados entre si e associações de vitamina(s) com mineral(is);

- Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 18, de 27 de abril de 2010, para classificar suplemento energético para atletas, suplemento proteico para atletas e suplemento de creatina para atletas;
- Portaria n.º 222, de 24 de março de 1998, já revogada, para classificar os suplementos para atletas que não se enquadraram em nenhuma categoria da RDC nº 18, de 27 de abril de 2010, como alimentos compensadores, aminoácidos de cadeia ramificada, e alimentos com fins específicos para praticantes de atividade física.
- Portaria n.º 30, de 13 de janeiro de 1998, para classificar alimentos para redução de peso por substituição total das refeições;
- Portaria n.º 30, de 13 de janeiro de 1998, para classificar alimentos enriquecidos/fortificados ou alimentos simplesmente adicionados de nutrientes.

## TABELA DE SUPLEMENTOS

A

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
ADEROGIL D3® - Sanofi	Suplemento Vitamínico	10 ml	<p>Vitamina A 55000UI</p> <p>Vitamina D3 22000UI</p> <p>Óleo de amendoim 10 ml</p>	
Albumix® - Integral Médica	Suplemento proteico para atletas	11 tabletes (equivalente à porção de 13,2g)	<p>Proteínas 11 g</p> <p>Sódio 183 mg</p> <p>Alanina 673,26mg</p> <p>Lisina 64,23mg</p> <p>Arginina 609,78mg</p> <p>Metionina 406,01mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			<p>Ácido aspártico 923,92mg</p> <p>Fenilalanina 656,54mg</p> <p>Ácido glutâmico 1456,77mg</p> <p>Prolina 392,58 mg</p> <p>Cistina 259,02 mg</p> <p>Serina 770,20 mg</p> <p>Glicina 390,93 mg</p> <p>Treonina 464,43 mg</p> <p>Histidina 237,22 mg</p> <p>Tirosina 419,32 mg</p> <p>Isoleucina 636,51 mg</p> <p>Triptofano 160,43 mg</p> <p>Leucina 908,84 mg</p> <p>Valina 781,86 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Alendil Cálcio D® - Farmoquímica	Suplemento de Vitamina e Minerais	1 comprimido (equivalente a 70 mg)	Alendronato sódico 70 mg Carbonato de cálcio de ostras 1250 mg Vitamina D 200 UI	
ALL 26 – Vitaminas FDC®	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 drágea	Vitamina A 5000 UI Vitamina C 60 mg Vitamina D 400 UI Vitamina E (dl-α tocoferil acetato) 30 UI  Vitamina K 25 mcg Vitamina B-1 (Tiamina) 1,5 mg Vitamina B-2 (Riboflavina) 1,7 mg Niacinamida 20 mg Vitamina B-6 (piridoxina) 2 mg  Ácido Fólico 400 mcg Vitamina B-12 (cianocobalamina) 6 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Biotina 30 mcg Ácido Pantotênico 10 mg Cálcio 162 mg Fósforo 125 mg Iodo 150 mcg  Ferro 18 mg Magnésio 100 mg Cobre 2 mg Zinco 15 mg Selênio 25 mcg Manganês 2,5 mg Cromo 25 mcg Molibdênio 25 mcg Cloreto 36,3 mg Potássio 40 mg Boro 150 mcg Níquel 5 mcg Silício 2 mg Vanádio 10 mcg Estanho 10 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Amino BCAA® - Nutrilatina	Aminoácidos de cadeia ramificada	4 cápsulas (equivalente à porção de 2,87g)	Proteínas Vitamina B6 Leucina Isoleucina Valina	< 1 g 2 mg 972 mg 694 mg 694 mg	
Animal Pak® - Animal Pak	Alimento com fins específicos para atletas	2 sachês	Carboidratos Proteínas Fibras alimentares Vitamina A Vitamina C Vitamina D Vitamina E Tiamina Riboflavina	4 g 6 g 2 g 9.900 UI 1 g 680 UI 300 UI 76 mg 76 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Niacina 82 mg Vitamina B6 180 mg Ácido fólico 400 mcg Vitamina B12 11 mcg Biotina 300 mcg Ácido Pantotênico 76 mg Cálcio 2 g Fósforo 1330 mg Iodo 150 mcg Magnésio 400 mg Zinco 30 mg Selênio 50 mcg Cobre 600 mcg Manganês 5 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cromo 60 mcg Potássio 200 mg Alanina 279 mg Arginina 1213 mg Ácido aspártico 498 mg Cistina 110 mg Ácido glutâmico 653 mg Glutamina 174 mg Glicina 180 mg Histidina 92 mg Isoleucina 284 mg Leucina 509 mg Lisina 418 mg Metionina 125 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Fenilalanina 192 mg Prolina 203 mg Serina 250 mg Treonina 283 mg Triptofano 81 mg Tirosina 164 mg Valina 289 mg	
APEVITIN BC® - EMS	Estimulador de apetite	3 colheres de chá (12 ml)	Cloridrato de ciproheptadina 4 mg Cloridrato de tiamina 0,6 mg Riboflavina 0,75 mg Cloridrato de piridoxina 0,67 mg Nicotinamida 6,67 mg Ácido ascórbico 21,67 mg	

**B**

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
BCAA Top® - Integral Médica	Aminoácidos de cadeia ramificada	4 cápsulas (equivalente a 3200mg)	Vitamina B6 1,3 mg Leucina 1316 mg Isoleucina 941 mg Valina 941 mg	
BCAA® Probiótica	Aminoácidos de cadeia ramificada	2 medidas (equivalente a 31 g)	Carboidratos 1 g Proteínas 2,4 g Vitamina B6 0,02 mg L-Leucina 980 mg L-Valina 700 mg L-Isoleucina 700 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Beminal® Eurofarma	Suplemento de Vitaminas	1 comprimido	Nitrato de tiamina (Vit. B1) 30 mg Ácido ascórbico (Vit. C) 600 mg Acetato de tocoferol (Vit. E) 45 mg Riboflavina (Vit B2) 10 mg Nicotinamida 100 mg Cloridrato de piridoxina 10 mg Cianocobalamina 15 mcg Pantotenato de cálcio 25 mg Zinco 22,5 mg	
Beneroc® Bayer	Suplemento de Vitaminas	1 drágea	Vitamina B1 5 mg Vitamina B2 2 mg Vitamina B3 20 mg Vitamina B5 3 mg Vitamina B6 2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Benerva® - Bayer	Suplemento de Vitamina	1 comprimido	Vitamina B1 300 mg	
Benfotiamina - Supersmart City	Inibidor da formação dos produtos de glicação avançados	1 cápsula	Tiamina 55 mg	
Benormal® - Cristália	Suplemento de Vitaminas	1 drágea	Mononitrato de Tiamina (Vit. B1) 4 mg Riboflavina (Vit. B2) 2 mg Nicotinamida (Vit. B3) 10 mg	Não encontrada

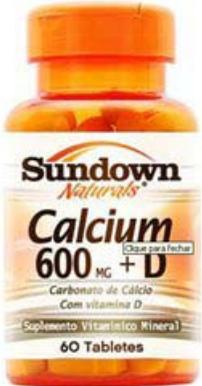
Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Pantotenato de Cálcio (Vit. B5) 2 mg Cloridrato de Piridoxina (Vit. B6) 1 mg	
Bioslim Shake Diet® - Herbarium Laboratório Botânico	Alimento para Redução de Peso por Substituição Parcial das Refeições	3 colheres de sopa (equivalente a 35 g)	Carboidrato 20g Proteínas 4,2 g Gorduras totais 0,4 g Gorduras saturadas 0,2 g Gorduras monoinsaturadas 0,1 g Colesterol 3,1 mg Fibra alimentar 4,5 g Sódio 190 mg Cálcio 165 mg Ferro 5,3 mg Cobre 0,5 mg Fósforo 165 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Magnésio 115 mg Zinco 2 mg Iodo 46 mcg Selênio 18 mcg Manganês 0,33 mg Potássio 528 mg Vitamina A 198 mcg Vitamina D 0,83 mcg Vitamina B1 0,26 mg Vitamina B2 0,4 mg Niacina 3,6 mg Ácido pantotênico 1 mg Vitamina B6 0,66 mg Vitamina B12 0,33 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina C 9,9 mg Vitamina E 3,3 mg Biotina 5 mcg Ácido fólico 66 mcg	
Biotônico Fontoura® - DM (HYPM)	Estimulador de apetite	1 ml	Sulfato ferroso 0,833mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Bonalen - SANUS Farmacêutica Ltda.	Medicamento Anti-Osteoporose	1 comprimido	Alendronato sódico triidratado 13,06mg	 <p>The image shows a white rectangular box for Bonalen Alendronato Sódico 70 mg tablets. The box features a purple and white striped design on the left side. The text on the box includes 'Bonalen', 'Alendronato Sódico', '70 mg', 'Comprimido revestido', 'Contém 4 comprimidos revestidos', and 'VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA'. The logo for 'Linha Química' is visible at the bottom right of the box.</p>

C

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
CALCITRAN <sup>®</sup> B12 Cálcio + ASSOCIAÇÕES - Divcom	Suplemento de Vitamina	10 ml	Fosfato de cálcio tribásico 150 mg Glicerofosfato de cálcio 160 mg Vitamina B12 10 mcg Vitamina D2 0,25 mg Fluoreto de Sódio 0,5 mg	
Calcium 600 mg+D Sundown	Suplemento de Vitamina	1 tablete	Cálcio 600 mg Vitamina D 200 UI	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Calcium Sandoz® F - Novartis	Suplemento Vitamínico e Mineral	1 comprimido	Lactogliconato de cálcio 2,94 g Carbonato de cálcio 0,3 g	
Cebion® Merck	Suplemento de Vitamina C	1 comprimido efervescente (equivalente a 1g)	Ácido ascórbico 1 g	
Centrum® Wyeth	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido (equivalente a 1,495g)	Vitamina A 400 mcg Vitamina D 5 mcg Vitamina C 45 mcg Vitamina E 6,7 mg Tiamina 1,2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Riboflavina 1,3 mg Nicotinamida 16 mg Vitamina B6 1,3 mg Ácido Fólico 240 mcg Vitamina B12 2,4 mcg Biotina 30 mcg Ácido pantotênico 5 mg Vitamina K 65 mcg Cálcio 250 mg Ferro 8,1 mg Magnésio 100 mg Zinco 7 mg Iodo 33 mcg Cobre 450 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Selênio 20 mcg Molibdênio 25 mcg Cromo 18 mcg Manganês 1,2 mg	
Centrum® Control- Wyeth	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido (equivalente a 1,495g)	Vitamina A 600mcg Vitamina B1 1,2 mg Vitamina B2 1,3 mg Vitamina B3 16 mg Vitamina B5 5,0 mg Vitamina B6 1,3 mg Vitamina B9 240mcg Vitamina B12 2,4 mcg Vitamina C 45 mg Vitamina D 5,0 mcg Vitamina E 10 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina H 30 mcg Vitamina K 30 mcg Cálcio 250mcg Cobre 500mcg Cromo 35 mcg Ferro 5 mg Fósforo 125 mg Iodo 65 mcg Magnésio 100 mg Manganês 2 mg Molibdênio 22,5mcg Selênio 20 mcg Zinco 7 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Centrum® Select- Wyeth	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido (equivalente a 1,495g)	Vitamina A 600 mcg Vitamina B1 1,2 mg Vitamina B2 1,3 mg Vitamina B3 16 mg Vitamina B5 5,0 mg Vitamina B6 1,3 mg Vitamina B9 240 mcg Vitamina B12 2,4 mcg Vitamina C 45 mg Vitamina D 5,0 mcg Vitamina E 10 mg Vitamina H 30 mcg Vitamina K 65 mcg Cálcio 250 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cloro 320 mcg Cobre 900 mcg Cromo 35 mcg Ferro 3,5 mg Fósforo 125 mg Iodo 33 mcg Magnésio 100 mg Manganês 2,3 mg Molibdênio 45 mcg Selênio 34 mcg Zinco 7,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Cewin® - Sanofi	Suplemento Vitamínico	1 comprimido	Ácido ascórbico 500mg	 <p>The image shows a box of Cewin Vitamin C tablets. The box is primarily yellow and white with blue and red accents. It features the brand name 'Cewin' in large blue letters, followed by 'Ácido Ascórbico' in smaller blue text. Below that, it says 'COMPRIMIDOS 500mg' in a red and yellow banner. At the bottom, it reads 'VITAMINA C Liberação Prolongada' and 'sanofi-synthelabo'.</p>
Chlorella Herbarium	-----	1 cápsula (equivalente a 320mg)	Chlorella em pó 320mg	 <p>The image shows a box of Chlorella capsules. The box is white with green accents. It features the word 'CHLORELLA' in large green letters, with 'Chlorella pyrenoidosa' written below it. At the bottom, it says 'Alga fonte de proteínas e clorofila' and 'Herbarium'.</p>

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Combiron Fólico - Aché	Antianêmico e Polivitaminico	10 ml	Vitamina B12 0,03 mg Glicinato Férrico 275,8 mg Dexpantenol 1 mg Nicotinamida 10 mg Nitrato de tiamina 4 mg Riboflavina 1 mg	
Condroflex® - Zodiac	Medicamento para tratamento de artroses	1 sachê (equivalente a 4,135g)	Sulfato de glicosamina 1,5 g Sulfato sódico de condroitina 1,2 g	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Creatina Pura - Probiótica	Suplemento alimentar de Creatina	3 gramas	Creatina 3 g	

D

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Daily Nutrilite®	Suplemento de Vitaminas de ferro	1 tablete	<p>Cálcio 120 mg</p> <p>Ferro 10 mg</p> <p>Vitamina A 600 mcg</p> <p>Vitamina B1 1,2 mg</p> <p>Vitamina B2 1,3 mg</p> <p>Niacina 16 mg</p> <p>Ácido Pantotênico 5 mg</p> <p>Vitamina B6 1,3 mg</p> <p>Vitamina B12 1 mcg</p> <p>Vitamina C 45 mg</p> <p>Vitamina E 10 mg</p> <p>Ácido Fólico 200 mcg</p>	

## E

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Emulsão Scott® - Gsk	Estimulador de Appetite	1 colher de sobremesa (equivalente a 15 ml)	<p>Óleo de fígado de bacalhau 588 mg</p> <p>Óleo de soja 2,06 g</p> <p>Fosfato monossódico 22 mg</p> <p>Fosfato dicálcico 54 mg</p> <p>Hipofosfito de sódio 40 mg</p> <p>Óleos essenciais 14 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Ensure® - Abbott laboratories	Alimento em pó para dieta ou suplementação	100 gramas	Carboidratos 60 g Proteínas 16 g Gorduras Totais 14 g Fibra Alimentar 3,6 g Sódio 365 mg Cálcio 283 mg Fosforo 230 mg Magnésio 91 mg Ferro 4,3 mg Zinco 5,6 mg Manganês 1,2 mg Cobre 0,52 mg Iodo 0,034mg Selênio 0,019mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cromo 0,020mg Molibdênio 0,038mg Potássio 674 mg Cloreto 612 mg Vitamina A 0,353mgRE Vitamina D 0,0024 mg Vitamina E 7,6 mg $\alpha$ TE Vitamina K 18 mcg Vitamina C 70 mg Vitamina B1 0,74 mg Vitamina B2 0,830mg Vitamina B6 1 mg Vitamina B12 3,1 mcg Ácido Fólico 0,2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Niacina 6,8 mg Ácido Pantotênico 5,2 mg Biotina 0,152mg Colina 139 mg	

**F**

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
FURP Polivitamínico - Fundação para o Remédio Popular - Governo do Estado de São Paulo	Suplemento de Vitaminas	36 gotas (equivalente a 1,2 ml)	<p>Acetato de retinol (Vit. A) 7.500 UI</p> <p>Colecalciferol (Vit. D3) 1.200 UI</p> <p>Cloridrato de tiamina (Vit. B1) 6 mg</p> <p>Fosfato sódico de riboflavina (Vit. B12) 2,4 mg</p> <p>Nicotinamida 18 mg</p> <p>Ácido ascórbico (Vit. C) 90 mg</p>	Não encontrada

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
FURP Sulfato Ferroso - Fundação para Remédio Popular - Governo do Estado de São Paulo	Suplemento Mineral	30 gotas (equivalente a 1,2 ml)	Ferro elementar na forma de sulfato ferroso 30 mg	Não encontrada

**G**

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Geriaton - Achè	Polivitaminico e Minerais	1 drágea	<p>Ginseng 200 mg</p> <p>Sulfato Ferroso 15 mg</p> <p>Acetato de Retinol 7500 UI</p> <p>Adenosina 0,75 mg</p> <p>Cloridrato de Tiamina 2 mg</p> <p>Riboflavina 2 mg</p> <p>Vitamina B12 5 mcg</p> <p>Inositol 5 mg</p> <p>Pantotenato de Cálcio 10 mg</p> <p>Ácido Fólico 0,2 mg</p> <p>Nicotinamida 15 mg</p> <p>Ácido ascórbico 60 mg</p> <p>Acetato de Tocoferol 10 mg</p>	 <p>The image shows the packaging for Geriaton Forte. On the left is a box with a blue and white design, featuring a horse silhouette and the text 'GERIATON FORTE' and 'Vitamins, Minerals &amp; Ginseng Extract'. To the right is a white plastic bottle with a blue cap, also labeled 'GERIATON FORTE'. In front of the bottle are several dark, oval-shaped capsules.</p>

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Biotina 0,25 mg	
Ginkgo biloba - Good'n Natural	Medicamento auxiliar no tratamento de hipertensão arterial	1 comprimido (equivalente a 120 mg)	Extrato de Ginkgo Biloba 30 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Glucosamina 1500 e Sulfato de Condroitina 1200 - Forever Freedom	Suplemento vitamínico e mineral	100 ml	Sulfato de Glucosamina 1500 mg Sulfato de condroitina 1200 mg MSM 750 mg Vitamina C 250 mg	
Glucosamine - WordWide Nutrition	Suplemento vitamínico e mineral	1 cápsula	Sulfato de Glucosamina 1500 mg Sulfato de condroitina 1200 mg MSM 2000 mg Vitamina C 60 mg Vitamina E 10 UI Óleo de prímula 250 mg Boro 1,5 mg	

H

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Heavy MASS 4000 NO2® - NeoNutri	Alimento compensador para atletas	5 dosadores (equivalente a 150 g)	<p>Carboidratos 95 g</p> <p>Proteínas 29 g</p> <p>Gorduras totais 15 g</p> <p>Gorduras saturadas 1,3 g</p> <p>Sódio 168 mg</p> <p>Fibra alimentar 1,2 g</p> <p>Ômega 3 1 g</p> <p>Ômega 6 4 g</p> <p>Ômega 9 4 g</p> <p>Cálcio 110 mg</p> <p>Vitamina A 120 mcg</p> <p>Vitamina D 1 mcg</p> <p>Vitamina C 9 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina E 2 mg Tiamina (Vitamina B1) 0,24 mg Riboflavina (Vitamina B2) 0,26 mg Niacina 3,2 mg Ácido Pantotênico 1 mg Piridoxina (Vit B6) 0,26 mg Cianocobalamina (Vit B12) 0,48 mcg Biotina 6 mcg Ácido Fólico 48 mcg Vitamina K 13 mcg Fósforo 140 mg Magnésio 52 mg Ferro 2,8 mg Flúor 0,8 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Zinco 1,4 mg Cobre 180 mcg Selênio 6,8 mcg Molibdênio 9 mcg Cromo 7 mcg	
Hematofer® - Prati, Donaduzzi	Suplemento Mineral	1 comprimido	Sulfato ferroso 109 mg	Não encontrada

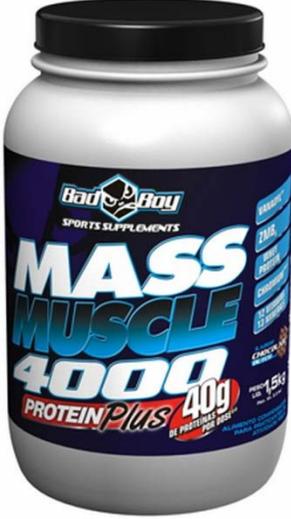
## L

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Lavitan® - Grupo Cimed	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 drágea	Vitamina A 2000 UI Vitamina B1 1,16 mg Vitamina B2 1,3 mg Vitamina B5 4,6 mg Vitamina B6 0,41 mg Vitamina B12 3 mcg Vitamina C 65 mg Vitamina D 400 UI Ferro 10 mg Lisina 10 mg Niacina 13,1 mg Magnésio 5 mg Manganês 3 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Treonina 10 mg Triptofano 10 mg Zinco 2 mg	
Levedo de Cerveja - Nutricêutica	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 colher de sopa (equivalente a 10 g)	Carboidratos 2 g Proteínas 2 g Cálcio 18 mg Ferro 0,4 mg Vitamina B1 0,2 mg Niacina 3 mg Vitamina B2 0,02 mg Vitamina B5 0,25 mg Vitamina B6 0,05 mg Fósforo 59 mg Potássio 100 mg	

## M

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Maltodextrin® - Integral Médica	Suplemento energético para atletas	1 medida dosadora (equivalente a 50 g)	Carboidratos 48 g	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
<p>MASS Muscle® - Bad boy suplementos</p>	<p>Alimento compensador para atletas</p>	<p>5 dosadores (equivalente a 140 g)</p>	<p>Carboidratos 99 g            Proteínas 31 g            Gorduras Saturadas 1,5 g            Fibra Alimentar 2 g            Sódio 89 mg            Cromo 8,75 mcg            Cobre 225 mcg            Magnésio 65 mg            Manganês 0,58 mg            Molibdênio 11,25mcg            Cálcio 250 mg            Selênio 8,50 mcg            Zinco 1,75 mg            Fósforo 175 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Ferro 3,50 mg Vanádio 2,5 mcg Vitamina D 1,25 mcg Vitamina E 2,5 mg Biotina 7,5 mcg Ácido Fólico 60 mcg Niacina 4 mg Ácido Pantotênico 1,25 mg Vitamina B1 0,30 mg Vitamina B12 0,60 mcg Vitamina B2 0,33 mg Vitamina B6 0,33 mg Vitamina C 11,25 mg Vitamina A 150 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Alanina 2.382 mg Arginina 1.789 mg Ácido Aspártico 3.195 mg Ácido Glutâmico 5.472 mg Cisteína 577 mg Fenilalanina 1.096 mg Glicina 2.690 mg Histidina 548 mg Isoleucina 1.446 mg Leucina 2.956 mg Lisina 2.564 mg Metionina 687 mg Prolina 3.030 mg Serina 1.666 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Treonina 1.867 mg Triptofano 468 mg Tirosina 722 mg Valina 1.541 mg Taurina 202 mg	
Mater Supre - Teuto	Suplemento vitamínico e mineral para gestantes	1 comprimido	Acetato de retinol 5000 UI Acetato de racealfatocoferol 30 UI Acido ascórbico 111,11mg Acido fólico 1 mg Vitamina B1 3 mg Vitamina B2 3,4 mg Nicotinamida 20 mg Vitamina B6 10 mg Vitamina B12 12 mcg	

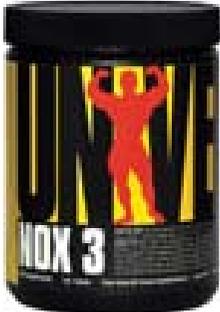
Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			<p>Colecalciferol 400 UI</p> <p>Biotina 0,03 mg</p> <p>Pantotenato de Cálcio 11,259mg</p> <p>Fosfato dicalcico anidro 868,06mg</p> <p>Oxido de magnésio 47,97 mg</p> <p>Fumarato ferroso 182,57mg</p> <p>Óxido de cobre seco 2,5 mg</p> <p>Sulfato de manganês monoidratado 15,3 mg</p>	
Miocalven® - Chiesi	Suplemento de Vitamina e Mineral	1 sachê (equivalente a 4g)	<p>Cálcio (na forma de citrato de cálcio) 500 mg</p> <p>Colecalciferol (Vitamina D) 200 UI</p>	 <p>The image shows a white and blue box of Miocalven D. The text on the box includes 'MIOCALVEN D', 'citrato de cálcio 500 mg', 'colecalciferol (vitamina D) 200 UI', 'Pó para Suspensão', 'Uso Adulto e Pediátrico', and 'CONTIEM SACHÊS'. The Chiesi logo is visible at the bottom.</p>

**N**

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Natus Gerin - EMS	Polivitamínico e Poliminerais	1 comprimido	<p>Ginseng 200 mg</p> <p>Vitamina B1 2 mg</p> <p>Vitamina B2 2 mg</p> <p>Vitamina B6 6 mg</p> <p>Vitamina B12 5 mcg</p> <p>Vitamina A 7500 UI</p> <p>Vitamina C 60 mg</p> <p>Vitamina E 10 mg</p> <p>Sulfato ferroso 15 mg</p> <p>Fosfato de bicalcio 150 mg</p> <p>Pantotenato de cálcio 10 mg</p> <p>Bitartarato hidrogenado de colina 10 mg</p> <p>15 mg</p> <p>Nicotinamida</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Inositol 5 mg Metionina 5mg Adenosina 0,75 mg Biotina 0,25 mg Ácido fólico 0,2 mg Essência de chocolate 8 mg	
Neston® (3 cereais) - Nestlé	Alimento Fortificado	3 colheres de sopa (equivalente a 24 g)	Carboidratos 17 g Proteínas 3,1 g Fibra alimentar 1,5 g Sódio 132 mg Cálcio 122 mg Ferro 3 mg Fósforo 132 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina D 1,1 mcg Vitamina E 2,2 mg Vitamina B1 0,26 mg Vitamina B2 0,28 mg Vitamina B6 0,28 mg Niacina 3,5 mg Ácido pantotênico 1,1 mg Vitamina B12 0,52 mcg Ácido fólico 52 mcg Vitamina C 9,7 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
NOX 3® - Universal Nutrition	Alimentos com fins específicos para praticantes de atividade física	3 tabletes (equivalente a 60g)	NO Complex (Arginina Alfa-Cetoglutarato e Arginina HCl) 3000 mg  NO Booster (Ornitina Alfa-Cetoglutarato) 100 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Nutren Banana Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	Carboidratos 11 g Proteínas 4,8 g Gorduras Totais 0,6 g Fibra Alimentar 1,1 g Inulina 0,3 g Cálcio 222 mg Ferro 4 mg Sódio 72 mg Potássio 240 mg Cloreto 166 mg Fósforo 144 mg Magnésio 69 mg Manganês 0,63 mg Cobre 258 mcg Zinco 2,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 145 mcg RE Vitamina D 1,5 mg Vitamina E 2,9 mg $\alpha$ TE Vitamina K 17 mcg Vitamina C 13 mg Vitamina B1 0.34 mg Vitamina B2 0.32 mg Niacina 4,6 mg Vitamina B6 0,37 mg Vitamina B12 0,70 mcg Ácido Fólico 69 mcg Ácido pantotênico 1,2 mg Biotina 8,9 mcg Colina 22 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Nutren Baunilha Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	<p>Carboidratos 18 g</p> <p>Proteínas 7,6 g</p> <p>Gorduras Totais 1 g</p> <p>Fibra Alimentar 1,7 g</p> <p>Inulina 0,5 g</p> <p>Cálcio 350 mg</p> <p>Ferro 6,3 mg</p> <p>Sódio 113 mg</p> <p>Potássio 378 mg</p> <p>Cloreto 261 mg</p> <p>Fósforo 227 mg</p> <p>Magnésio 109 mg</p> <p>Manganês 1 mg</p> <p>Cobre 406 mcg</p> <p>Zinco 3.2 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 228mcgRE Vitamina D 2.3 mg Vitamina E 4.5mg $\alpha$ TE Vitamina K 27 mcg Vitamina C 20 mg Vitamina B1 0.54 mg Vitamina B2 0.5 mg Niacina 7,2 mg Vitamina B6 0,59 mg Vitamina B12 1,1 mcg Ácido Fólico 108 mcg Ácido pantotênico 1,9 mg Biotina 14 mcg Colina 35 mg Inositol 25 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Nutren Chocolate - Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	Carboidratos 10 g Proteínas 9,5 g Gorduras Totais 0,8 g Fibra Alimentar 1,6 g Inulina 0,3 g Cálcio 222 mg Ferro 4,0 mg Sódio 72 mg Potássio 144 mg Cloreto 166 mg Fósforo 144 mg Magnésio 69 mg Manganês 0,60 mg Cobre 238 mcg Zinco 2,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 145mcgRE Vitamina D 1,5 mg Vitamina E 2,9mg $\alpha$ TE Vitamina K 17 mcg Vitamina C 13 mg Vitamina B1 0.30 mg Vitamina B2 0,30 mg Niacina 4,6 mg Vitamina B6 0,40 mg Vitamina B12 0,70 mcg Ácido Fólico 68 mcg Ácido pantotênico 1,2 mg Biotina 8,9 mcg Colina 22 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Nutren Morango Nestlé	Suplemento alimentar	31,5 gramas	Carboidratos 11 g Proteínas 4,8 g Gorduras Totais 0,6 g Fibra Alimentar 1,1 g Inulina 0,3 g Cálcio 222 mg Ferro 4 mg Sódio 72 mg Potássio 240 mg Cloreto 166 mg Fósforo 144 mg Magnésio 69 mg Manganês 0,63 mg Cobre 258 mcg Zinco 2,0 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 145mcgRE Vitamina D 1,5 mg Vitamina E 2,9mg $\alpha$ TE Vitamina K 17 mcg Vitamina C 13 mg Vitamina B1 0.34 mg Vitamina B2 0.32 mg Niacina 4,6 mg Vitamina B6 0,37 mg Vitamina B12 0,70 mcg Ácido Fólico 69 mcg Ácido pantotênico 1,2 mg Biotina 8,9 mcg Colina 22 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
NutriCal D – FQM Farmoquímica	Medicamento para tratamento de hipocalcemia	1 comprimido	Carbonato de cálcio de concha de ostras 1250 mg Vitamina D3 2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Nutri MASS® - Integral Medica	Alimento compensador para atletas	2 medidas dosadores (120 g)	Carboidratos 95 g Proteínas 16 g Gorduras Totais 1 g Sódio 187 mg Cálcio 511 mg Fósforo 416 mg Magnésio 78 mg Ferro 5 mg Manganês 0,69 mg Molibdênio 13,5 mcg Cromo 10,5 mcg Iodo 39 mcg Selênio 10,2 mcg Flúor 1,2 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina A 180 mcg Vitamina B1 0,36 mg Vitamina B2 0,39 mg Vitamina B3 4,8 mcg Vitamina B5 1,5 mg Vitamina B6 0,39 mg Vitamina B12 0,72 mcg Biotina 9 mcg Ácido Fólico 72 mcg Vitamina C 13,5 mg Vitamina D 1,5 mcg Vitamina E 3 mg	

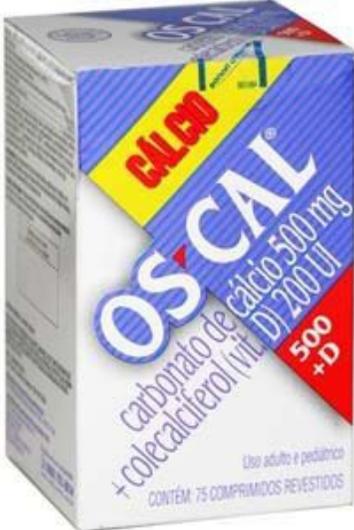
O

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Óleo de peixe - Herbarium	Gordura poli-insaturada utilizada na manutenção dos níveis de triglicerídeos	1 cápsula	<p>Ômega 3 EPA 0,2 g</p> <p>Ômega 3 DHA 0,1 g</p>	

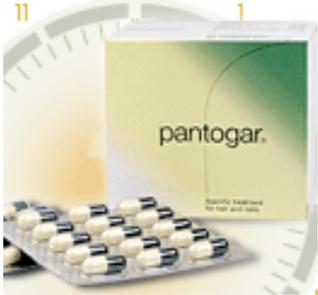
Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem																
Omega 3 – Vita Gold	Gordura poli-insaturada utilizada na manutenção dos níveis de triglicerídeos	1 cápsula	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="824 387 1301 427">Carboidratos</td> <td data-bbox="1330 387 1402 427">&lt;1 g</td> </tr> <tr> <td data-bbox="824 451 965 491">Proteínas</td> <td data-bbox="1330 451 1379 491">0 g</td> </tr> <tr> <td data-bbox="824 515 1111 555">Gorduras saturadas</td> <td data-bbox="1330 515 1406 555">0,5 g</td> </tr> <tr> <td data-bbox="824 579 1193 619">Gorduras poli-insaturadas</td> <td data-bbox="1330 579 1406 619">0,5 g</td> </tr> <tr> <td data-bbox="824 643 972 683">Colesterol</td> <td data-bbox="1330 643 1379 683">0 g</td> </tr> <tr> <td data-bbox="824 707 909 746">Sódio</td> <td data-bbox="1330 707 1406 746">0 mg</td> </tr> <tr> <td data-bbox="824 770 891 810">EPA</td> <td data-bbox="1330 770 1442 810">180 mg</td> </tr> <tr> <td data-bbox="824 834 891 874">DHA</td> <td data-bbox="1330 834 1442 874">120 mg</td> </tr> </table>	Carboidratos	<1 g	Proteínas	0 g	Gorduras saturadas	0,5 g	Gorduras poli-insaturadas	0,5 g	Colesterol	0 g	Sódio	0 mg	EPA	180 mg	DHA	120 mg	
Carboidratos	<1 g																			
Proteínas	0 g																			
Gorduras saturadas	0,5 g																			
Gorduras poli-insaturadas	0,5 g																			
Colesterol	0 g																			
Sódio	0 mg																			
EPA	180 mg																			
DHA	120 mg																			

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Ossotrat-D® - Delta	Suplemento de Vitamina e Mineral	1 comprimido	Carbonato de cálcio (600mg na forma de cálcio elementar)  Colecalciferol (vitamina D <sub>3</sub> 100.000UI)	 <p>OSSOTRAT-D cálcio 600 mg (na forma de carbonato) colecalciferol (vitamina D) 200 U.I. <b>600+D</b> Suplemento de Cálcio e Vitamina D Deficiência de cálcio Osteoporose Use após deja adulto Contém 60 comprimidos revestidos DELTA</p>
Ostenan - Marjan	Medicamento para tratamento de osteoporose	1 comprimido	Alendronato sódico	 <p>Ostenan® alendronato de sódio 70mg USO ADULTO VIA ORAL VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA CONTÉM 4 comprimidos revestidos marjan farma</p>

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
OsteoNutri - Medley	Medicamento para tratamento de osteoporose	1 comprimido	Fosfato de cálcio tribásico 1661,616mg Vitamina D3 400 UI	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Os – Cal D - Sanofil- Aventis	Medicamento para tratamento de osteoporose	1 comprimido	Carbonato de cálcio 1250 mg	 <p>The image shows a box of OSCAL medication. The box is primarily white with blue and red accents. The brand name 'OSCAL' is prominently displayed in large, blue, stylized letters. Below it, the text reads 'Carbonato de Cálcio 500 mg + Colecalciferol (vit. D) 200 UI'. A red banner at the bottom right of the box indicates '500 +D'. At the very bottom, it states 'Uso adulto e pediátrico' and 'CONTÉM 75 COMPRIMIDOS REVESTIDOS'. The top of the box features a yellow and blue diagonal stripe with the word 'CALCED' in red.</p>

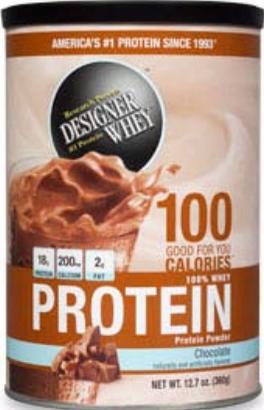
**P**

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem												
Pantogar® (equivalente ao pill food) - Merz	Polivitaminico e poliminerais	1 cápsula	<table border="0"> <tr> <td>Vitamina B1</td> <td>60 mg</td> </tr> <tr> <td>Cálcio D-Pantotenato</td> <td>60 mg</td> </tr> <tr> <td>Levedura "vigar"</td> <td>100 mg</td> </tr> <tr> <td>L-cistina</td> <td>20 mg</td> </tr> <tr> <td>Queratina</td> <td>20 mg</td> </tr> <tr> <td>Ácido para-aminobenzóico</td> <td>20 mg</td> </tr> </table>	Vitamina B1	60 mg	Cálcio D-Pantotenato	60 mg	Levedura "vigar"	100 mg	L-cistina	20 mg	Queratina	20 mg	Ácido para-aminobenzóico	20 mg	
Vitamina B1	60 mg															
Cálcio D-Pantotenato	60 mg															
Levedura "vigar"	100 mg															
L-cistina	20 mg															
Queratina	20 mg															
Ácido para-aminobenzóico	20 mg															

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Perfect® Creatine Monohydrate - Nature's Best	Suplemento de creatina para atletas	1 colher de chá (equivalente a 5 g)	Creatina monoidratada 5 g	
Pharmaton® - Boehringer	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 cápsula	Extrato padronizado de Ginseng G115 40 mg Vitamina A 2667 UI Vitamina D3 200 UI Vitamina E 10 mg Vitamina B1 1,4 mg Vitamina B2 1,6 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina B6 2 mg Vitamina B12 1 mcg Biotina 150 mcg Nicotinamida 18 mg Vitamina C 60 mg Ácido fólico 0,10 mg Cobre (sulfato cúprico) 2 mg  Manganês (sulfato de manganês monoidratado) 2,5 mg Magnésio (sulfato de magnésio) 10 mg Ferro (sulfato ferroso) 10 mg Zinco (sulfato de zinco monoidratado) 1 mg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			<p>Cálcio (fosfato de cálcio dibásico) 100 mg</p> <p>Selênio (selenito de sódio) 50 mcg</p> <p>Lecitina de soja. 100 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Protein® - Designer Whey	Suplemento protéico para atletas	1 dosador (equivalente a 26 g)	<p>Carboidratos 3 g</p> <p>Proteínas 18 g</p> <p>Gorduras totais 2g</p> <p>Gorduras saturadas 1 g</p> <p>Colesterol 60 mg</p> <p>Fibras alimentares 0,5 g</p> <p>Sódio 80 mg</p> <p>Potássio 170 mg</p> <p>Cálcio 200 mg</p> <p>Tiamina 0,99 mg</p> <p>Vitamina B6 1,17 mg</p> <p>Fósforo 105 mg</p> <p>Zinco 2,8 mg</p> <p>Vitamina E 1,5 mg</p>	 <p>12.7oz Chocolate</p>

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Riboflavina 0,9 mg Ácido pantotênico 3,6 mg Magnésio 77,5 mg	

**S**

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem								
Sulfato ferroso – União Química	Suplemento de vitaminas e minerais	1 drágea	<table border="0"> <tr> <td>Sulfato ferroso</td> <td>300 mg</td> </tr> <tr> <td>Sulfato de Cobre</td> <td>1 mg</td> </tr> <tr> <td>Mononitrato de tiamina (Vit B1)</td> <td>4 mg</td> </tr> <tr> <td>Riboflavina (Vit B2)</td> <td>1 mg</td> </tr> </table>	Sulfato ferroso	300 mg	Sulfato de Cobre	1 mg	Mononitrato de tiamina (Vit B1)	4 mg	Riboflavina (Vit B2)	1 mg	Não Encontrado
Sulfato ferroso	300 mg											
Sulfato de Cobre	1 mg											
Mononitrato de tiamina (Vit B1)	4 mg											
Riboflavina (Vit B2)	1 mg											

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem																										
Sustagem® - Mead Johnson Nutrition	Alimento fortificado	3 colheres de sopa (equivalente a 30 g)	<table border="0"> <tr> <td>Carboidratos</td> <td>27 g</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>1,3 g</td> </tr> <tr> <td>Gorduras totais</td> <td>0,6 g</td> </tr> <tr> <td>Gorduras saturadas</td> <td>0,4 g</td> </tr> <tr> <td>Sódio</td> <td>25 mg</td> </tr> <tr> <td>Cálcio</td> <td>63 mg</td> </tr> <tr> <td>Ferro</td> <td>5,9 mg</td> </tr> <tr> <td>Fósforo</td> <td>69 mg</td> </tr> <tr> <td>Iodo</td> <td>110 mcg</td> </tr> <tr> <td>Magnésio</td> <td>26 mg</td> </tr> <tr> <td>Zinco</td> <td>4,3 mg</td> </tr> <tr> <td>Cobre</td> <td>200 mcg</td> </tr> <tr> <td>Manganês</td> <td>0,52 mg</td> </tr> </table>	Carboidratos	27 g	Proteínas	1,3 g	Gorduras totais	0,6 g	Gorduras saturadas	0,4 g	Sódio	25 mg	Cálcio	63 mg	Ferro	5,9 mg	Fósforo	69 mg	Iodo	110 mcg	Magnésio	26 mg	Zinco	4,3 mg	Cobre	200 mcg	Manganês	0,52 mg	
Carboidratos	27 g																													
Proteínas	1,3 g																													
Gorduras totais	0,6 g																													
Gorduras saturadas	0,4 g																													
Sódio	25 mg																													
Cálcio	63 mg																													
Ferro	5,9 mg																													
Fósforo	69 mg																													
Iodo	110 mcg																													
Magnésio	26 mg																													
Zinco	4,3 mg																													
Cobre	200 mcg																													
Manganês	0,52 mg																													

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			<p>Selênio 1,9 mcg</p> <p>Molibdênio 7,7 mcg</p> <p>Cromo 5,3 mcg</p> <p>Potássio 156 mg</p> <p>Cloreto 21 mg</p> <p>Vitamina A 146 mcg</p> <p>Vitamina D 0,25mcg</p> <p>Vitamina E 2,1 mg</p> <p>Vitamina C 30 mg</p> <p>Ácido Fólico 37 mcg</p> <p>Vitamina B1 0,21 mg</p> <p>Vitamina B2 0,06 mg</p> <p>Niacina 3,0 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina B6                      0,13 mg Vitamina B12                      0,30mcg Vitamina K                      9,6 mcg Biotina                      5,4 mcg Ácido Pantotênico                      0,45mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição		Imagem
Sustain® - Danone	Alimento fortificado	40 gramas (3 colheres de sopa cheias)	Carboidratos Proteínas Fibra Alimentar Cálcio Ferro Sódio Potássio Fósforo Cloreto Magnésio Flúor Zinco Molibdênio	35 g 2,0 g 0 g 176 mg 2,6 mg 44 mg 104 mg 120 mg 80 mg 48 mg 0,8 mg 2,6 mg 50 mcg	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Cromo 40 mcg Iodo 30 mcg Selênio 14 mcg Cobre 600 mcg Manganês 1,0 mg Vitamina A 800 UI Vitamina D 66 UI Vitamina E 4,5 UI Vitamina K 24 mcg Vitamina B1 0,44 mg Vitamina B2 0,48 mg Niacina 5,4 mg Ácido pantotênico 3,1 mg	

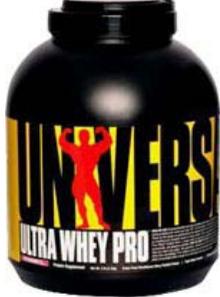
Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Vitamina B6                      0,60 mg Ácido Fólico                      60 mcg Vitamina B12                      0,32mcg Biotina                              48 mcg Vitamina C                         18 mg Mio-inositol                        22 mg Colina                                44 mg	

## T

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Tenavit – Marjan Farma	Suplemento Vitamínico	1 comprimido	<p>Ácido Fólico 0,80 mg</p> <p>Cloridrato de Piroxidina (Vit B6) 4,00 mg</p> <p>Cianocobalamina 0,40 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Teragran® Júnior Bristol	Suplemento de Vitaminas	¼ de copo medida (equivalente a 2,5 ml)	Vitamina A 1364 UI Vitamina D3 200 UI Vitamina B1 1,3 mg Vitamina B2 1,6 mg Vitamina B6 0,4 mg Niacinamina 10,1 mg Ácido Pantotênico 2,7 mg Vitamina B12 2,5 mcg Vitamina C 25,7 mg	

## U

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem																
Ultra Whey Pro® - Universal Nutrition	Suplemento proteico para atletas	1 dosador (equivalente a 30 g)	<table> <tr> <td>Carboidratos</td> <td>3,5 g</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>22 g</td> </tr> <tr> <td>Gorduras totais</td> <td>1,5 g</td> </tr> <tr> <td>Gorduras saturadas</td> <td>1 g</td> </tr> <tr> <td>Cálcio</td> <td>130 mg</td> </tr> <tr> <td>Fósforo</td> <td>95 mg</td> </tr> <tr> <td>Sódio</td> <td>55 mg</td> </tr> <tr> <td>Potássio</td> <td>190 mg</td> </tr> </table>	Carboidratos	3,5 g	Proteínas	22 g	Gorduras totais	1,5 g	Gorduras saturadas	1 g	Cálcio	130 mg	Fósforo	95 mg	Sódio	55 mg	Potássio	190 mg	
Carboidratos	3,5 g																			
Proteínas	22 g																			
Gorduras totais	1,5 g																			
Gorduras saturadas	1 g																			
Cálcio	130 mg																			
Fósforo	95 mg																			
Sódio	55 mg																			
Potássio	190 mg																			

V

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Virilon® - Luper	Suplemento de Vitaminas	1 comprimido	<p>Vitamina B1 (tiamina) 10,50 mg</p> <p>Vitamina B2 (riboflavina) 10,50 mg</p> <p>Vitamina PP (nicotinamida) 10,50 mg</p> <p>Vitamina B6 10,50 mg</p> <p>Vitamina B12 105 mcg</p> <p>Vitamina E 9,56 mg</p> <p>Extrato seco de Panax ginseng (30% ginsenosídeos) 100 mg</p> <p>Extrato seco de Anemopaegma mirandum (10% polifenóis) 50 mg</p> <p>Extrato seco de Ptychopetalum olacoides (1,8% polifenóis) 8 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
Vitforte® - VitForte - Laboratório	Polivitaminico e Poliminerais	1 Cápsula	<p>Acetato de retinol (Vit A) 2000 UI</p> <p>Piridoxina 6,00 mg</p> <p>Ácido ascórbico (Vit C) 65,00 mg</p> <p>Acetato de Tocoferol (Vit E) 10,00 mg</p> <p>Tiamina (Vit B1) 1,30 mg</p> <p>Riboflavina (Vit B2) 1,30 mg</p> <p>Ácido pantotênico 10,00 mg</p> <p>Nicotinamida (Vit B5) 13,00 mg</p> <p>Cianocobalamina (Vit B12) 5,00 mcg</p> <p>Sulfato de magnésio 3,50 mg</p> <p>Ácido Fólico 0,20 mg</p> <p>Aspartato de Potássio 10,00 mg</p> <p>Aspartato de Magnésio 10,00 mg</p> <p>Bitartarato de Colina 10,00 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Adenosina 0,75 mg Teofilina 25,00 mg Metionina 5,00 mg Óxido de Zinco 1,30 mg Inositol 5,00 mg Biotina 0,10 mg Fosfato Bicálcico 150,00 mg	
Vitamina E 400 UI Natural Vitaminas FDC®	Suplemento de Vitamina	1 cápsula (equivalente a 100mg)	Vitamina E (Acetato de dl-alfa tocoferil) 400 UI	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
VitaSenior® - União Química	Polivitaminico e poliminerais	1 cápsula	<p>Cálcio 103,50 mg</p> <p>Fosforo 80 mg</p> <p>Ginseng 40 mg</p> <p>Monoidrato de Tiamina 2 ,g</p> <p>Óxido de Cobre 1 mg</p> <p>Potássio 4 mg</p> <p>Rutina 20 mg</p> <p>Acetato de Tocoferol 10 mg</p> <p>Ácido Ascórbico 60 mg</p> <p>Ácido Fólico 0,4 mg</p> <p>Cianocobalamina 1 mcg</p> <p>Cloridrato de Piroxidina 1 mg</p> <p>Colecalciferol 400 UI</p> <p>Fumarato ferroso 10 mg</p> <p>Lecitina 92 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			Nicotinamida 15 mg Óxido de magnésio 5 mg Óxido de Zinco 1 mg Palmitato de retinol 4000 UI Pantotenato de Cálcio 10 mg Riboflavina 2 mg Sulfato de Manganês 1 mg	
Vitergan zinco® - Marjan	Suplemento de Vitaminas e Minerais	1 comprimido	Betacaroteno (pró vitamina A) 5.000 UI Ácido ascórbico (vit. C) 60 mg Acetato de tocoferol (vit. E) 30 UI Cobre (óxido de cobre) 0,5 mg Selênio (selênio glicina quelato) 40 mcg Zinco (óxido de zinco) 15 mg	

**W**

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
3 Whey Protein® - Probiótica	Suplemento protéico para atletas	2 medidas (equivalente a 31 g)	<p>Carboidratos 2 g</p> <p>Proteínas 24 g</p> <p>Gorduras Totais 1,85 g</p> <p>Fibra Alimentar (FOS e inulina) 1g</p> <p>Sódio 73 mg</p> <p>L-Leucina 2497 mg</p> <p>L-Isoleucina 1408 mg</p> <p>L-Valina 1176 mg</p> <p>L-Fenilalanina 842 mg</p> <p>L-Alanina 1180 mg</p> <p>L-Tirosina 773 mg</p> <p>L-Lisina 1939 mg</p> <p>L-Metionina 528 mg</p>	

Nome Comercial - Fabricante	Classificação do produto	Dose	Composição	Imagem
			L-Triptofano 390 mg L-Cistina 767 mg L-Treonina 1631 mg L-Arginina 599 mg L-Histidina 433 mg L-Glicina 455 mg L-Serina 1160 mg L-Ácido Glutâmico 4064 mg L-Prolina 1387 mg L-Ácido Aspártico 2771 mg	

## **A**

ADEROGIL D3® - Sanofi, 11  
Albumix® - Integral Médica, 11  
Alendil Cálcio D® - Farmoquímica, 13  
ALL 26 – Vitaminas FDC®, 13  
Amino BCAA® - Nutrilatina, 15  
Animal Pak® - Animal Pak, 15  
APEVITIN BC® - EMS, 18

## **B**

BCAA Top® - Integral Médica, 19  
BCAA® - Probiótica, 19  
Beminal® - Eurofarma, 20  
Beneroc® - Bayer, 20  
Benerva® - Bayer, 21  
Benfotiamina – Supersmart City, 21  
Benormal® - Cristália, 21  
Bioslim Shake Diet® - Herbarium Laboratório Botânico, 22  
Biotônico Fontoura® - DM(HYPM), 24  
Bonalen – SANUS Farmacêutica Ltda, 25

## **C**

CALCITRAN® B12 Cálcio + ASSOCIAÇÕES - Divcom, 26  
Calcium 600 mg+D + Sundown Aquarius®, 26  
Calcium Sandoz® F – Novartis, 27  
Cebion® - Merck, 27

Centrum® - Wyeth, 27  
Centrum Control® - Wyeth, 29  
Centrum Select® - Wyeth, 31  
Cewin® - Sanofi, 33  
Chlorella – Herbarium, 33  
Combiron Fólico – Aché, 34  
Condroflex® - Zodiac, 34  
Creatina Pura – Probiótica, 35

## **D**

Daily – Nitrilite, 36

## **E**

Emulsão Scott® - Gsk, 37  
Ensure® - Abbott laboratories, 38

## **F**

FURP Polivitamínico - Fundação para o Remédio Popular (FURP) do Governo do Estado de São Paulo, 41  
FURP Sulfato Ferroso - Fundação para o Remédio Popular (FURP) do Governo do Estado de São Paulo ferroso, 42

## **G**

Geriaton – Aché, 43  
Ginkgo biloba - Good´n Natural, 44  
Glucosamina 1500 e Sulfato de Condroitina 1200 – Forever Freedom, 45  
Glucosamine – WordWide Nutrition, 45

## **H**

Heavy MASS 4000 NO2® - NeoNutri, 46

Hematofer® - Prati, Donaduzzi, 48

## **L**

Lavitan® - Grupo Cimed, 49

Levedo de Cerveja – Nutricêutica, 50

## **M**

Maltodextrin® - Integral Médica, 51

MASS Muscle® - Bad boy suplementos, 52

Mater Supre – Teuto, 55

Miocalven® - Chiesi, 56

## **N**

Natus Gerin – EMS, 57

Neston® (3 cereais) – Nestlé, 58

NOX 3® - Universal Nutrition, 60

Nutren Banana - Nestlé , 61

Nutren Baunilha – Nestlé, 63

Nutren Chocolate – Nestlé, 65

Nutren Morango – Nestlé, 67

NutriCal D – FQM Farmoquímica, 69

Nutri MASS® - Integral Médica, 70

## **O**

Óleo de peixe – Herbarium, 72

Omega 3 – Vita Gold, 73  
Ossotrat-D® - Delta, 74  
Ostenan – Marjan, 74  
OsteoNutri – Medley, 75  
Os – Cal D - Sanofil-Aventis, 76

## **P**

Pantogar® (equivalente ao pill food) – Merz, 77  
Perfect® Creatine Monohydrate - Nature's Best, 78  
Pharmaton® - Boehringer, 78  
Protein® - Designer Whey, 81

## **S**

Sulfato ferroso, 83  
Sustagem® - Mead Johnson Nutrition, 84  
Sustain® - Danone , 87

## **T**

Tenavit – Marjan Farma, 90  
Teragran® Júnior – Bristol, 91

## **U**

Ultra Whey Pro® - Universal Nutrition, 92

## **V**

Virilon® - Luper, 93  
Vitforte® - VitForte – Laboratório, 94

Vitamina E 400 UI, 95

VitaSenior® - União Química, 96

Vitergan zinco® - Marjan, 97

## **W**

3 Whey Protein® - Probiótica, 98

## REFERÊNCIAS

1. Albino CS; Campos PE; Martins RL. Avaliação do consumo de suplementos nutricionais em academia de Lages, SC. *EFDeportes.com, Revista Digital* Buenos Aires 2009; 134. <http://www.efdeportes.com/efd134/consumo-de-suplementos-nutricionais-em-academias.htm>.
2. Coelho B et al. Perfil nutricional e análise comparativa dos hábitos alimentares e estado nutricional de atletas profissionais de basquete, karatê, tênis de mesa e voleibol. *Revista Brasileira de Nutrição Esportiva*, São Paulo. 2009; 3 (18):570-577.
3. Radimer K. et. al. Dietary supplement use by US adults: data from the national health and nutrition. *American Journal of Epidemiology* 2004; 160(4):339-349.
4. Santos MAA, Santos RP. Uso de Suplementos Alimentares como forma de melhorar a performance nos programas de atividade física em academias de ginástica. *Revista Paulista de Educação Física*, São Paulo 2002; 16(2):174-185.
5. Zimberg IZ; Leitão MC; Yamauchi DH; Cintra IP. Avaliação dos rótulos de suplementos de carboidratos. *Brazilian Journal of Sports Nutrition* 2012; 1(1):16-20.

ISBN 858884814-6



9 788588 848146